

Doctissimo

Bon plan : on a testé le matelas massant

Un peu de détente et de relaxation sont toujours les bienvenus dans notre vie tourbillonnante. Le souci, c'est que jusqu'à présent, s'offrir un modelage de bien-être en institut pouvait s'avérer coûteux. Mais le matelas à eau massant Hydro-jet Wellssystem pourrait bien sonner le glas de la relaxation hors de prix. Nous avons testé ce matelas massant... et approuvé !

Imaginez-vous allongée sur un matelas rempli d'eau et chauffé à 35° : un avant goût du bien-être. Mais quand en plus, ce matelas envoie des jets d'eau à qui massent l'ensemble de votre corps (de la tête aux pieds), c'est le bonheur assuré !

Hydro-jet : Le principe

Matelas massant A l'origine utilisé par les kinés pour évacuer le stress, les tensions musculaires et aider à lutter contre les maux de dos, le wellssystem fait son entrée dans les spas et instituts de beauté avec un seul but : satisfaire notre quête de bien-être. Sous le nom d'Hydro-Jet Wellssystem, ce matelas nous transporte vers une quiétude absolue en seulement 20 minutes. Car le principe est très simple. Vous réservez votre séance, arrivez, vous vous allongez toute habillée (on retire juste ses chaussures pour un maximum de décontraction) et vous n'avez plus qu'à vous relaxer. Une fois la session terminée, nul besoin de prendre une douche pour se débarrasser d'éventuelles traces d'huiles de massage. Car elle est là la bonne idée, l'Hydro-Jet est un matelas qui travaille tout seul. Différents programmes s'offrent à vous en fonction du but recherché : drainer, tonifier, relaxer. Vous choisissez le programme qui vous convient et vous laissez le matelas agir. Les différents jets se succèdent alors en fonction de la puissance désirée et des zones que vous souhaitez stimuler. La chaleur associée à la force massante de l'eau vous plonge dans un bain de décontraction et de plaisir.

Hydro-jet : Les avantages

L'Hydro-jet est un massage à sec pour lequel vous n'aurez pas besoin de vous déshabiller, de changer de vêtement, ni même de prendre une douche une fois la séance terminée. Ce qui permet un gain de temps non négligeable, surtout si vous souhaitez vous offrir une session détente à la pause déjeuner.

Vous n'êtes pas seule face à la machine. Même si personne n'est présent lors de votre moment de relaxation, un professionnel s'assure en début de séance de la température de l'eau à l'intérieur du matelas, de la force des pressions, du programme que vous désirez et l'adapte selon vos besoins.

Cellulite, jambes lourdes, stress, drainage, récupération musculaire, les indications d'Hydro-Jet sont multiples. Quelle que soit votre envie, ce matelas relaxant fera votre bonheur.

Un dernier atout qui est loin d'être négligeable, c'est le prix d'une séance d'Hydro-Jet : compter 20 euros les 20 minutes de massage, et si vous vous rendez dans certains instituts en heures creuses, le tarif peut descendre jusqu'à 10 euros. Un prix qui est bien moins rédhibitoire qu'un massage traditionnel en institut.

Cependant, si l'Hydro-Jet offre une séance bien-être avec un bon rapport qualité prix, il n'est toutefois pas à conseiller aux accros des massages manuels, car l'absence de contact avec la praticienne apparaîtra comme un manque cruel (il est tout de même possible, dans certains instituts, de combiner une séance d'Hydro-Jet à un modelage classique).

Hydro-Jet : Notre avis

Pendant 20 minutes (ou plus si on le désire), on est tour à tour bercée, stimulée par les jets du matelas. Avec Hydro-Jet, vous vous offrez des séances à la carte puisque vous pouvez choisir la durée, la puissance des jets, les différents types de programmes, la zone que vous souhaitez « masser ». Tout est là pour répondre à nos envies.

Les jets démarrent au niveau des chevilles et remontent jusqu'à la nuque, en passant par les mollets et en insistant sur le dos. Et pour les plus sensibles, un peu inquiètes, impossible de se faire mal puisque l'on règle la puissance des jets en début de séance. Même les femmes enceintes peuvent s'offrir une pause détente avec Hydro-Jet.

La première impression lorsque l'on s'installe sur l'Hydro-Jet est un peu surprenante, on a cette impression de « bloblottement » causée par l'eau à l'intérieur du matelas. Mais une fois le programme lancé, on s'abandonne complètement. On n'a tout simplement pas envie que les jets s'arrêtent et à chaque changement de programme, on croise les doigts pour que ce ne soit pas le dernier. Au rythme des va-et-vient des jets on lâche prise et on finit par s'endormir. Pari détente gagné !

Hydro-Jet est disponible chez les kinés, en instituts de beauté, spas, thalassos